Завтрак дня

День недели	Меню	Выход,гр
Понедельник	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша овсяная	150гр
	Сырники творожные со сметаной	130/20
	Фрукт (по сезону)	100гр
	Хлеб	1кус
	Чай или кофе	180мл
Вторник	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша пшенная	150 гр.
	Манник	122гр
	Хлеб	1кус
	Чай или кофе	180мл
Среда	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша пшеничная	150 гр.
	Омлет с томатами и зеленью	220гр
	Фрукт (по сезону)	100гр
	Хлеб	1кус
	Чай или кофе	180мл
Четверг	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша рисовая	150гр
	Запеканка творожная со сметаной	220/30гр
	Фрукт (по сезону)	100гр
	Хлеб	1 кус
	Чай или кофе	180мл
Пятница	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша овсяная	150 гр.
	Манник	122гр
	Хлеб	1 кус
	Чай или кофе	180мл
Суббота	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша кукурузная	150гр
	Запеканка творожно-морковная	150
	Хлеб	1кус
	Чай или кофе	180мл
Воскресенье	Ветчина, сыр, масло сливочное	20/20/10гр
	Каша рисовая	150гр
	Омлет с томатами и зеленью	220гр
	Хлеб	1кус
	Чай или кофе	180мл

Дети от 0 до 6 лет: пол порции каши, чай.
Дети от 6 до 12 лет: пол порции по меню завтрака, чай